

Avant et après

les repas,

**les bactéries
dégringolent!**



Avant et après

les repas,

**les bactéries
dégringolent!**



Laver ses mains et brosser ses dents...

2 petits gestes importants!



Le savon est essentiel
à un bon lavage des mains.
Cela aide à prévenir
la transmission de maladies
(grippe, gastro-entérite, etc.).

Le brossage de dents,
avec un dentifrice avec fluorure,
aide à diminuer la présence
des bactéries responsables
de la carie dentaire.



Les bonnes habitudes
se partagent bien avec les amis
et m'aident à rester en santé.

Prends le temps de le faire
à l'école, à la garderie,
comme à la maison!

Laver ses mains et brosser ses dents...

2 petits gestes importants!



Le savon est essentiel
à un bon lavage des mains.
Cela aide à prévenir
la transmission de maladies
(grippe, gastro-entérite, etc.).

Le brossage de dents,
avec un dentifrice avec fluorure,
aide à diminuer la présence
des bactéries responsables
de la carie dentaire.



Les bonnes habitudes
se partagent bien avec les amis
et m'aident à rester en santé.

Prends le temps de le faire
à l'école, à la garderie,
comme à la maison!